

Objectif :

A l'issue de la formation, chaque participant sera capable de :

- Protéger la victime et les témoins
- Alerter les secours d'urgence
- Empêcher l'aggravation de l'état de la victime et de préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours

Personnes concernées :

Toute personne citoyenne qui doit acquérir les savoirs et les comportements nécessaires pour prévenir une situation de danger, se protéger et porter secours.

9 parties indissociables :

- La protection
- L'alerte
- La victime s'étouffe (adulte, enfant, bébé)
- La victime saigne abondamment
- La victime est inconsciente
- La victime est inconsciente et ne respire plus (adulte, enfant, bébé)
- La victime se plaint d'un malaise
- La victime se plaint après :
 - un traumatisme des os ou des articulations
 - une plaie
 - une brûlure

- La synthèse (cas concrets)

Pédagogie :

- Modulaire et progressive
- Théorie intégrée à la pratique
- Apprentissage des gestes
- Mises en situations d'accidents simulés

Moyens pédagogiques :

- Supports visuels
- Matériel de simulation
- Guide du sauveteur de la Croix-Rouge Française

Durée :

- 7 heures de face à face pédagogique (sans les pauses).

Nombre de personnes :

- Groupe de 5 à 10 personnes à partir de 10 ans

Evaluation :

- Evaluation continue : le candidat sera validé par le formateur, s'il participe activement à l'intégralité de la formation
- Délivrance d'un certificat de compétences de Citoyen de Sécurité Civile – Prévention et Secours Civiques de niveau 1

Il appartient au participant de maintenir les compétences acquises